



## Judo e lettura

# IGEI, IL DRAGO CHE FA JUDO E SCONFIGGE IL BULLISMO E LA PAURA

**DESTINATARI:** alunni scuola primaria

**IL JUDO** è uno sport individuale che mette al centro il bambino e insegna a rispettare l'avversario, le regole e i compagni. Sviluppa l'autonomia e il senso di responsabilità.

**IL LIBRO** «IGEI, storia di un drago che faceva judo» parla di rispetto, amicizia e partecipazione. Attraverso le vicissitudini del giovane IG EI, drago adolescente vittima di bullismo, il racconto insegna a rispettare le diversità e a dar vita alle potenzialità nascoste in ognuno di noi. L'incontro casuale con il Judo aiuterà IG EI a sconfiggere le proprie paure iniziandolo ad una nuova fase della propria vita.

Scritto da **Alessandro Bruyère** e illustrato da **Paolo Brindesi**, è una storia dal linguaggio semplice e diretto, che suscita un mix esplosivo di emozioni, pensata come strumento didattico per la scuola primaria e come veicolo di promozione della pratica del Judo e delle Arti marziali, quasi un "manuale" per combattere bullismo e soprusi tra compagni, dove il protagonista si riscatta a seguito dell'incontro con il judo e le sue regole.

**Per visionare la sintesi del libro:** [http://www.corriere.it/scuola/primaria/cards/storia-igei-drago-che-fa-judo-sconfigge-bullismo-paura/libro-autoprodotto\\_principale.shtml](http://www.corriere.it/scuola/primaria/cards/storia-igei-drago-che-fa-judo-sconfigge-bullismo-paura/libro-autoprodotto_principale.shtml)

**Incontro (durata 2 ore circa) delle classi** con l'autore, con i giovani atleti e gli istruttori dell'AS.D Judo CR Asti. La lettura di brevi capitoli si alternerà a dimostrazioni pratiche dei piccoli atleti, con momenti di coinvolgimento degli alunni che potranno provare in prima persona alcune tecniche del judo in forma ludica e in sicurezza, sul tatami appositamente allestito.

Al termine, visita alla Biblioteca dei Ragazzi.

### OBIETTIVI

- ✓ diffondere la conoscenza dei valori fondanti il Judo
- ✓ favorire l'approccio dei bambini alla disciplina, destando la loro curiosità e sfatando luoghi comuni e infondati timori
- ✓ offrire lo spunto per affrontare tematiche legate all'educazione civica, al rispetto delle regole e al contrasto al bullismo
- ✓ promuovere l'avvicinamento alla lettura anche dei giovani più portati per le attività sportive e non abituali lettori.

**CONDIZIONI** Gratuito, con prenotazione.

Ogni alunno riceverà una tessera omaggio della Biblioteca, valida 1 mese, e un buono per 1 lezione di prova gratuita presso il Judo CR Asti.

**RIFERIMENTI** Biblioteca Astense "G.Faletti" sezione Ragazzi - Via Goltieri 3, Asti  
Patrizia Picco, Mauro Crosetti, tel. 0141 593002, email [p.piccobiblio@gmail.com](mailto:p.piccobiblio@gmail.com)